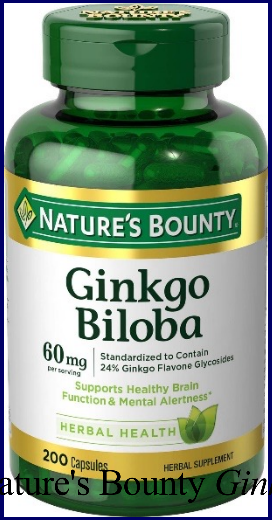
中西藥相互作用(銀杏)

銀杏:

- *Ginkgo Biloba* Extract 120 mg
- 24% Ginkgo Flavone Glycosides 28.8 mg
- 6% Terpene Lactone 7.2 mg



Nature's Bounty *Ginkgo Biloba*

白果

藥理作用：

- 具有促進血液循環(有助腦部、眼睛、耳朵、腿部之血液循環)
- 延緩阿茲海默症導致的腦病變、思維。

臨床用途:

- 治療阿茲海默症導致失憶症。
- 年長者腦因血液循環減少，引起記憶喪失。
- 改善頭痛、耳鳴、暈眩、聽力障礙。
- 身體血液循環導致「跛行腿痛」(Claudication)
- 雷諾氏症候群(Raynaud's syndrome)「因低溫導致的疼痛，尤其手指、腳趾等末梢部位疼痛」，皮膚部位變白色→紺
- 因萊姆病（Lyme disease）→憂鬱症。是由一種螺旋體，人畜共通的傳染病，為第四類傳染病。

- 用於青光眼Glaucoma。
- 老年性黃斑部病變(Age-related macular degeneration, AMD)。
- 注意力不足過動症(Attention deficit hyperactivity disorder, ADHD)
- 自閉症(Autism)
- 性功能障礙，尤其用於SSRI (Selective Serotonin Reuptake Inhibitor)抗憂鬱所引起的性功能障礙。
- 經前症候群(PMS)。
- 可改善慢性疲勞症候群(chronic fatigue syndrome, CFS)。
- 思覺失調(schizophrenia)。
- 預防冬季憂鬱、高山症、抗老化。

- **副作用:**心跳過快、頭痛、皮疹、噁心、腹脹及腹瀉。
- **禁忌(Contraindication):**
  - 銀杏若併用warfarine→嚴重出血。
  - 銀杏若併用躁症使用Valproate→癲癇復發。
  - 糖尿病、epilepsy、蠶豆症(嚴重貧血)、不孕症、手術前勿用。
  - 禁用:孕期、哺乳、小孩。

藥品相互作用：

- 與Aspirin、Ibuprofen、Heparin、Warfarin併用→出血。
- 與Alprazolam(抗焦慮) →降低藥效。
- 與Buspirone(抗憂鬱)因作用於腦部→亢奮。
- 與Fluoxetine(抗憂鬱、減重)、聖約翰草(St. John's wort) →焦慮、緊張、亢奮、不安、Hypomania。
- 因銀杏會降低肝代謝酶P450，所以依賴P450代謝的藥物如與銀杏併用，會產生副作用。
- 抗憂鬱藥、Inderal、Tacrine、Theophylline、Amitriptyline、Diazepam、Tamoxifen。